

# 介護と向き合う

vol.1



はじめまして。「ふくわらい」(株式会社博倉会)の介護福祉士、加藤さおりです。  
今回より6回にわたり、介護についてお話をさせていただきます。どうぞよろしく  
お願いいたします。



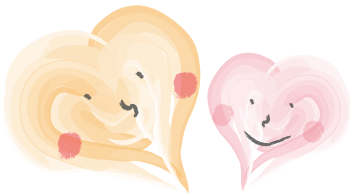
これからの人生、今が一番若いのです

さて、突然ですが、みなさんは「若い」  
についてどのようなイメージをお持ち  
でしょうか。足腰が弱くなる、シワやシ  
ミが増える、白髪が生える…このよ  
うなマイナスイメージを持つておられ  
る方が多いのではないのでしょうか。

一般的イメージとは裏腹に、ある研  
究結果によると「目の前のことを楽し  
んでいる50歳以降の年齢の人は、歳を  
とるほどに幸福度が高くなる」という  
結果が示されています。それはなぜで  
しょうか。

確かに、「あの頃は若かったから何で  
も出来たけど、歳をとったから今は出  
来ない」と思うことは多々あります。で  
も、よく考えてみると、これからの人生  
の中で今が一番若いのです。数年後の  
自分には出来ないと思われることで  
も、若い今なら何でもチャレンジでき  
るような気がしませんか。

若いには誰にでも等しくやってきま  
す。そして生まれた日から毎日確実に  
老いていくのです。それならば、自分ら  
が「若い」を試してみませんか。



**加藤さおり**

施設長補佐(管理者)  
介護支援専門員 介護福祉士

住宅型有料老人ホーム

# ふくわらい

株式会社博倉会

〒921-8163 金沢市横川5-21

☎ 076-259-1123

FAX 076-272-8029

URL: <http://www.hakusokai.jp>

☐ 通所介護事業所(ディサービス)

☎ 076-259-6829

☐ 居宅介護支援事務所

☎ 076-259-0269

☐ 訪問介護事務所

☎ 076-259-6689

