

介護と向き合う

vol.5



陰徳陽報(いんとくようほう)、「陰徳」とは人の目につかないところで善行をすること。結果、「陽報」、つまり目に付くところで報いがあるということ。昔の人が自分の成長のための大切にしてきた指針であり、多くの人の人生経験という実験で真理とされてきた。陰徳を積んだ人はそれとなく人間的な厚みを感じられます。

善行は気遣い。乗り物で席を譲ったり、横断歩道を渡る人を優しく見守ったり…。

ずっと勝ちっぱなしや負けっぱなしの賭け事がないように、人生だって良いことばかりや悪いことばかりは続かない。時間が解決してくれることもたくさんありますよね。結局、人生だって終わるときにはプラスマイナスゼロになっているのが自然の摂理ではないでしょうか。

人に知られないように秘かにする善行、隠れた善い行いという意味の「陰徳」という言葉があります。「陰徳あれば必ず陽報あり」と古い中国の諺(※1)があるように、人知れず善いことを行う人には必ず良い事が帰ってくる。きっと世の中はそんな風に出来ていると思います。もしかしたら、神様のような存在がいて、ちゃんと見ているのも知れませんか。



神様がいないとしても必ず誰かが見ているのです。注意すべきなのは見返りを求めないこと。見返りを求めている事を見透かされた時点で、そんな行為は誰の心にも響かない。陰徳を積む人が多ければ、もっといい世の中になりませんか。種を蒔かなければ花は咲かないのです。きれいな花が咲くことを信じて種を蒔き続けよう。

(※1)「淮南子(えなんじ)・人間訓」
前漢時代の古書に「陰徳有る者は、必ず陽報有り。陰行有る者は、必ず昭名有り(人知れず徳を積む者には必ず誰の目にも明らかなるよい報いがあり、隠れて善行をしている者には必ずはっきりとした名譽があるものだ)とあるのに基づく。陰徳あれば陽報あり」とも。



加藤さおり

施設長補佐(管理者)
介護支援専門員 介護福祉士

住宅型有料老人ホーム

ふくわらい

株式会社博倉会

〒921-8163 金沢市横川5-21
☎ 076-259-1123
FAX 076-272-8029
URL: <http://www.hakusoukai.jp>

- ☐ 通所介護事業所(ディサービス) ☎076-259-6829
- ☐ 居宅介護支援事務所 ☎076-259-0269
- ☐ 訪問介護事務所 ☎076-259-6689

